

RALLYE VÉLO USEP – JVM PENSE BÊTE POUR L'ENSEIGNANT.€

CONTACT ORGANISATEUR :
Éric PIEDFER-QUÊNEY : 06 60 92 66 85

PIQUE-NIQUE :

- ☐ eau (mini 1l conseillé) et pique-nique pour tous les élèves
- ☐ eau (mini 1l conseillé) et pique-nique pour tous les adultes, interdire cannette et boissons sucrées,
- ☐ encourager pique-nique responsable « Zéro déchet » voir fiche usep

SÉCURITÉ :

- ☐ fiches de renseignements de tous les élèves
- ☐ Accompagnateur disposant de l'agrément académique animateur/accompagnateur SRAV fortement souhaité (obligatoire si déplacement sur voie publique pour se rendre sur site)
- ☐ liste des élèves pour chaque groupe avec noms et téléphones des accompagnateurs en 3 exemplaires
 - o 1 pour l'USEP,
 - o 1 pour l'enseignant,
 - o 1 pour l'accompagnateur
- ☐ vérifier que les accompagnateurs ont bien leur portable (au moins 1 par groupe)
- ☐ enfants tous casqués, gilet jaune souhaitable
- ☐ adultes accompagnateurs casqués + gilet jaune obligatoire
- ☐ tenue adaptée pour tous

CONTRÔLE DES VÉLOS (cf SRAV) :

- ☐ freins AV et ARR opérationnels
- ☐ pneus
- ☐ gonflage
- ☐ serrage et fixation selle
- ☐ serrage des roues
- ☐ jeu pédales et pédalier
- ☐ contrôle direction, serrage potence et guidon
- ☐ transmission (bonne fixation du dérailleur, graissage chaîne etc...)

SANTÉ :

- ☐ trousse de secours (au moins 1 par classe, idéalement 1 par groupe)
- ☐ PAI des élèves
- ☐ Info sur la prévention et traitement des piqûres de tiques
- ☐ Crème solaire, lunettes, casquette
- ☐ Crème antimoustique

DIVERS :

- ☐ sacs plastiques
- ☐ papier hygiénique